

**Hej, aveiter!**

Dags för **mars** månads nyhetsbrev! Många evenemang och program på kommande. Både **årsfest** och **vårmöte** ordnas i mars. Anteckna i kalendrarna:



**Observera** att **kansliet** tills vidare är stängt på onsdagar!

**Onsdag 5.3 kl.18.** Konserten **From Dusk to Dawn**, med **Sebastian Silén**, doktorand vid Sibeliusakademin, violin, och **Satu Elijärvi**, piano. AV:s festsal, II våningen. Fritt inträde, kaffeservering. Även utomstående publik välkommen.

**Fredag 7.3 kl.19.** **AV-teatern** har **premiär** med komedin **Boeing & Boeing** av Marc Camoletti. Biljetter: normalpris 20 €, grupper över 10 pers 18 €, studerande 10 €. Bokningar: 044 766 4103, 050 584 9883 eller [biljetter@avteatern.fi](mailto:biljetter@avteatern.fi)  
Följande föreställningar: 9.3 kl. 15, 11.3 kl. 19, osv. Spelplan [här](#).

**Måndag 10.3 kl. 16.30.** **AI** skräddarsytt för oss aveiter: Vad kan du själv få gratis hjälp med av en tålmodig assistent på nätet? **Ingrid Svanfeldt** presenterar praktisk nytta för äldre av roboten **ChatGPT** och det enklaste sättet att komma igång. Alla medlemmar är välkomna utan anmälan! Festsalen, vän. II.

**Fredag 14.3 kl.** (obs! ändrad tid) **16.30- 17** och **torsdag 20.3 kl. 14- 15.30.** **Praktisk handledning om ChatGPT.** Fortsättning med **Ingrid Svanfeldt**. Max 15 i anmälningsordning. Ta med din egen skärm! Anmälan till [elianne.rehn@gmail.com](mailto:elianne.rehn@gmail.com).

**Söndag 16.3 kl. 18.** **Årsfest** med festtal av **Nils Torvalds** om det aktuella ämnet **Europas utmaningar**. Musikklubben Altra Volta, folkdanslaget. **Walentinakören** uppträder under ledning av nya dirigenten **Kati Sannelvuo**. Kaffe och smörgåstårta.

**Lördag-söndag 29-30.3 kl. 9-16.** **Grundkurs i qigong: Lyft upp Qi** Obs! Kursplats är Helsingfors Svenska Marthaförenings lokal Hemvrån, Simonsgatan 12. Mera information av Ursula Öhrman (0400 435761) eller Annica Söderström (050 5680085) samt [webbplatsen](#).

**Söndag 30.3 kl.18.** Föreningens **vårmöte**. Följ med anslagstavlan och föreningswebben för agenda och mötesunderlag. Efter mötesförhandlingarna presenterar sig nya kretsen **Röstrebellerna**.

Annat att se fram emot i vår:

**Seniordansklubben** ordnar bussutfärd till Ekenäs med omnejd! **Gullö gård**, museet **Chappe** och lunch på **Fyren**. Datumet är **onsdag14 maj**. Mera info senare.

---

Aveiten nr 1/2025 har utkommit (på webben) och hittas [här](#) .

Nästa nyhetsbrev utkommer i början av april. Vänligen sänd in info om era evenemang mm senast 25.3 till [infoutskottet@arbetetsvanner.fi](mailto:infoutskottet@arbetetsvanner.fi)

Följande **styrelsemöte** hålls genast i början av mars, 3.3.