

Bästa aveiter!

Vi hoppas att du har haft en fin sommar och laddat batterierna, vi har en händelserik föreningshöst framför oss! Här följer information om de närmast förestående evenemangen och annat aktuellt:

Välkomna på oförglömlig konsert med Valentinakören och Vokalensemblen Espiro från Göteborg 7.9

Promenadkonsert kl. 10.30 i Tempelplatsens kyrka (gratis, men inträdesavgift till kyrkan) och kl. 18.00 på AV (inträde vuxna 20 €). Köp biljett på www.valentinakoren.org eller vid dörren ifall det finns biljetter kvar.

Guidad privat tur för AV med Spårakoff 28.9

En arkitektonisk rundtur i två timmar med längs med stans spåraskenor ordnas lördag 28.9. Denna gång enbart för medlemmar. Betalning 20 € kontant på plats. Anmälningar tas emot från den 2.9, Elianne Rehn 050 357 4751.

Fredagskryss med kaffe fortsätter 4.10

Fredagskrysset med kaffe i AVH:s klubblokal på fredagar kl. 11 startar igen 4.10. Ansvarspersoner är tills vidare Kaj Backas, Kerstin Ehnholm och Monica Weckström. Välkomna med att gnugga geniknölarna vid en gemytlig förmiddagsstund.

Promenadorientering 6.10

Promenadorienteringen ordnas söndagen 6.10. I år går promenaden längs Månsas naturstig, som är 3,3 km lång. Tävlingsfyrapersonerslag kan bildas inom kretsarna, av medlemmar i flera kretsar eller av medlemmar som inte tillhör någon särskild krets. En krets kan också bilda mer än ett lag. Lagen ska anmälas till Wendla Paile (pai-lewendla@gmail.com) eller tfn 040 513 7313) senast 20.9. Uppge lagets namn och vilken eller vilka kretsar det representerar, deltagarnas namn och eventuella specialdieter.

Höstfest, fisksoaré 11.10

En höstfest för medlemmarna ordnas fredagen den 11.10. Priset är 25€, anmälan och ev. allergier i september till elianne.rehn@gmail.com.

Grundkurs i Lyft Upp Qi 26-27.10

Qigonggruppen tränar varje måndag mellan 18 – 19.30, from. 9.9 fram till höstterminens slut. En grundkurs i Lyft Upp Qi ordnas 26-27.10. Det vanligaste sättet att börja träna qigong med oss är att gå en grundkurs. Efter att du har deltagit i en grundkurs kan du delta i våra veckoträningar. Närmare information får du av Ursula Öhrman (ursula.ohrman@gmail.com, telefon 0400435761) och Annica Söderström (soderstrom.annica@gmail.com, telefon 0505680085). Läs mer på adressen www.zhinengqigong.eu.

Innergården

Den uppiffade innergården är tillgänglig för den som vill till exempel för att slå sig ner en stund. Du kommer till innergården direkt från trappuppgången vån. 2,5. Ingen nyckel behövs. Bäst att lämna dörren öppen, för om den stängs kommer man inte in tillbaka den vägen. Men från gården finns också en nödutgång till Eriksgatan.

Styrelsens möten under hösten är 5.9, 2.10, 30.10, 20.11 och 18.12

Initiativlåda

Om du har frågor, idéer eller kommentarer om program mm. kan du skriva dem på en lapp, med eller utan namn, och peta ner lappen i initiativlådan innanför dörren till klubbbrummet. Styrelsen ser fram emot många goda idéer!

PS. infoutskottet, som bland annat skickar ut detta nyhetsbrev, nås på den **nya e-postadressen** informationsutskottet@arbetetsvanner.fi. Meddela oss om du eller din krets har något evenemang som kan marknadsföras till hela föreningen genom nyhetsbrevet eller föreningswebben. Absolut deadline för oktober nyhetsbrev är 27.9. Meddelas endast på detta sätt!

Läs mera om alla dessa evenemang och mera därtill på föreningswebben: <https://avh.arbetetsvanner.fi>

