

Tävlingsregler för promenadorienteringen inom Arbetets Vänner Huvudföreningen rf

§ 1.

Promenadorienteringens uppgift är att locka medlemmarna ut i det fria för motion och tankeutbyten i naturens inspirerande omgivning.

Promenadorienteringen ordnas av föreningens promenadorienteringskommitté, som utses av styrelsen.

§ 2.

Promenadorienteringen är en lekfull lagtävling i första hand mellan kretsarna, men deltagande lag kan också bildas av medlemmar som inte hör till någon krets eller av medlemmar som hör till sinsemellan olika kretsar. Föreningen kan också inbjuda gäster att delta i promenadorienteringen.

§ 3.

Varje lag ska bestå av fyra personer. Lagets och deltagarnas namn ska anmälas inom den tid som promenadorienteringskommittén meddelar.

§ 4.

Tävlingen går ut på att lagen följer en rutt som är utmärkt på en karta eller i naturen och att de svarar på frågor eller utför uppgifter som ställs vid fem kontroller längs vägen.

För att lagets resultat ska godkännas fordras att alla i laget har varit vid alla kontroller.

§ 5.

Poängberäkningen sker enligt följande:

1. Varje förhandsanmält 4-personerslag som fullföljt tävlingen erhåller maximala 12 grundpoäng.
2. Om någon lagmedlem inte kan delta, kan laget kompletteras med en annan medlem. Om laget inte har kompletterats får det endast 3 grundpoäng för varje deltagare.
3. Rätt besvarade frågor eller utförda uppgifter vid kontrollerna ger högst 90 poäng.
4. Det lag som erhållit det högsta sammanlagda poängtalet, har vunnit och tilldelas föreningens vandringspris.

§ 6.

Deltagande i promenadorienteringen sker på egen risk.

§ 7.

En deltagare som har avbrutit tävlingen ska ovillkorligen anmäla sig i målet eller till en medlem av orienteringskommittén.

§ 8.

Varje deltagare är skyldig att ge en skadad medtävlare all den hjälp denna behöver.

§ 9.

Förutom skrivmaterial får inga hjälpmedel användas för att besvara tävlingsfrågorna.

§ 10.

Fordon (såsom bilar, båtar, cyklar osv.) får användas bara om så bestäms i tävlingsanvisningarna.